

**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛИПЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»**

Принято на заседании
педагогического совета
МБОУДО «СШ № 2»

Протокол заседания № 2 от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Директор МБОУДО «СШ № 2»

Прокопьева О.И.

Приказ № 10-ОД от 29.01.2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке приема, зачисления, перевода и отчисления обучающихся
в МБОУДО «СШ № 2»
по дополнительным образовательным программам спортивной
подготовки**

Настоящее положение о порядке приема, зачисления, перевода и отчисления обучающихся в МБОУДО «СШ № 2» разработано на основании:

- Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденного приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденного приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»»;
- Приказа Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий» (с изменениями и дополнениями);
- Устава МБОУДО «СШ № 2» (далее – Учреждение) и других нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность Учреждения:
- Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» МБОУДО «СШ № 2»;
- Дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» МБОУДО «СШ № 2».

1 Общие положения

1.1. Настоящее положение о Порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие дополнительные образовательные услуги по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – **МБОУДО «СШ № 2»**), регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства в физкультурно-спортивные организации для организации занятий (далее - поступающие).

1.2. Прием поступающих в МБОУДО «СШ № 2» осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и или двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3. Для проведения индивидуального отбора поступающих МБОУДО «СШ № 2» проводит тестирование в форме сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП, на основании федеральных стандартов, а при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МБОУДО «СШ № 2» создается приемная комиссия в составе 5 человек и апелляционная комиссия в составе 3 человек. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

1.5. Приемная и апелляционная комиссии формируются из числа тренерско-преподавательского, инструкторского состава, других специалистов, в том числе медицинских работников, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

1.6. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителем организации законных представителей несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

2. Организация приема поступающих для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовлен

2.1. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МБОУДО «СШ № 2» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности;
- копию устава;
- количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссии;
- количество бюджетных мест по реализуемым в МБОУДО «СШ № 2» дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в МБОУДО «СШ № 2».
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в МБОУДО «СШ № 2»;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- нормативные акты, регламентирующие процедуру зачисления в учреждение.

2.2. При приеме поступающих руководитель обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2.3. Количество поступающих, принимаемых на бюджетной основе, определяется департаментом по физической культуре и спорту администрации города Липецка в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг в рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по олимпийским/неолимпийским видам спорта.

МБОУДО «СШ № 2» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке в качестве формирования резервного состава поступающих вне тарификации.

2.4. МБОУДО «СШ № 2» самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.5. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приемной комиссией МБОУДО «СШ № 2».

2.6. Прием в МБОУДО «СШ № 2» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании письменного заявления поступающего, достигшего возраста 14 лет, или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего.

2.7. В заявлении законных представителей несовершеннолетних (приложение № 1) указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- место учёбы поступающего;
- информация о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, перечисленным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которым предоставлено преимущественное право зачисления (члены семей участников СВО);
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов поступающего и законных представителей поступающего;
- адрес места жительства поступающего.

2.8. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Уставом спортивной школы и ее локальными нормативными актами, регулирующими процесс спортивной подготовки, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.9. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- медицинская справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по баскетболу/волейболу;
- фотографии поступающего 3x4 - 2 шт.;
- согласие на обработку персональных данных. (приложение № 2)

2.10. Приём документов осуществляется в соответствующем году секретарем приёмной комиссии или (и) тренерами-преподавателями спортивной школы, которые затем передают принятые документы секретарю Комиссии.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Сроки основного индивидуального отбора поступающих на этап начальной подготовки определяются приказом директора и составляют не более месяца.

Для проведения индивидуального отбора поступающих, МБОУДО «СШ № 2» проводит тестирование в форме сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП, и теоретической подготовке, на основании федеральных стандартов, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами.

3.2. Директором школы утверждаются графики проведения тестирования, состав комиссии по приёму нормативов и расписание проведения тестирования. Тестирование проводится в период, определенный приказом директора Учреждения. Нормативы по ОФП и СФП (виды тестов, нормативы по этапам спортивной подготовки, методика проведения) прилагаются.

3.3. Поступающие должны сдать тесты, нормативы которых даны в единицах измерения согласно федеральным стандартам.

3.4. По результатам сдачи контрольных нормативов у поступающих определяется уровень двигательной подготовленности. В спортивной школе возможен дополнительный индивидуальный отбор поступающих.

4. Условия для зачисления и порядок зачисления.

4.1. Для зачисления в спортивную школу поступающим необходимо выполнить нормативы всех указанных тестов для зачисления на определённый этап (год) обучения — показать результаты не ниже норматива. Если число желающих заниматься в спортивной школе превышает число свободных мест, то зачисление проводится на основании сравнения уровня результатов тестирования поступающих. Преимущество имеет поступающий, показавший более высокие результаты в отдельных видах тестирования. При равенстве вышеперечисленных условий проводится собеседование с поступающими и их законными представителями с целью комплексной оценки соответствия двигательных способностей, мотивации и особенностей телосложения для культивируемых в спортивной школе видов спорта. Список поступающих для собеседования (при необходимости) и график собеседований составляет Приёмная комиссия. Секретарь комиссии сообщает поступающим сроки собеседований.

4.2. На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22 июля 2025 г. № 579 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57», предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки детям участников специальной военной операции, при условии их успешного прохождения индивидуального отбора.

4.3. Нормативы тестирования для поступления представлены в Приложении № 3 настоящего положения.

4.4. Зачисление поступающих в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии (ведомости сдачи нормативов с подписями всех членов комиссии) или апелляционной комиссии.

4.5. В течение трёх рабочих дней после подписания приказа на официальном сайте школы размещается приказ о зачислении поступающих.

5. Основания для отказа в приёме.

5.1. Основаниями для отказа в приёме в спортивную школу являются:

5.1.1. Наличие медицинских противопоказаний для занятий спортом, указанных в медицинском заключении (справке от врача);

5.1.2. Отсутствие медицинского заключения о состоянии здоровья поступающего;

5.1.3. Отсутствие других требуемых документов для поступающих.

5.1.4. Отсутствие свободных мест;

5.1.5. Невыполнение нормативов тестирования индивидуального отбора.

5.2. Секретарь приёмной комиссии незамедлительно информирует заявителя об отказе в приеме с указанием причин отказа.

6. Дополнительный прием. Порядок формирования резерва МБОУДО «СШ № 2»

6.1. При наличии мест, оставшихся вакантными, после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, спортивная школа проводит дополнительный прием.

6.2. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные приказом директора школы.

Сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на

официальном сайте школы.

При дополнительном приёме поступающих индивидуальное тестирование может проводиться тренером-преподавателем школы.

6.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих.

Условия и порядок зачисления осуществляется в соответствии с разделами 3, 4 настоящего Положения.

6.4. При наличии ~~свободных~~ мест в спортивной школе, прием в группы на все этапы подготовки может проводиться в течение года по результатам индивидуального отбора.

6.5. Порядок формирования резерва.

6.5.1. В целях непрерывного целевого поиска и подбора перспективных спортсменов, для достижения высоких спортивных результатов на тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования, своевременного доукомплектования групп начальной подготовки в случае уменьшения их численного состава (выбытия лиц с ЭНП), в течение года в МБОУДО «СШ № 2» формируется резерв из лиц, желающих заниматься в Учреждении.

Основной состав – это спортсмены, зачисленные в спортивную школу, занимающиеся в спортивной школе по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки за счёт средств, выделяемых Учредителем для выполнения муниципального задания.

Резерв – это лица, обладающие требуемым потенциалом для прохождения спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, но не зачисленные в основной состав по причинам:

- отсутствия бюджетных мест;
- подачи заявления после истечения сроков индивидуального отбора, в том числе дополнительного;
- невыполнения нормативов индивидуального отбора (допускается невыполнение двух нормативов; уровень снижения нормативов для зачисления в резерв, определяется приёмной комиссией ежегодно).

6.5.2. Поступающие, зачисленные в резервный состав, могут быть зачислены вне тарификации в группу тренера-преподавателя, к которому будут определены. Обучающиеся резервного состава посещают учебно-тренировочные занятия со спортсменами, зачисленными в основной состав.

6.5.3. Обучающиеся из резервного состава могут быть зачислены в основной состав группы на место выбывших спортсменов при условии соответствия их квалификации этапу (периоду) подготовки, успешной сдачи контрольных нормативов, регулярности посещения учебно-тренировочных занятий, успешного освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок.

В случае необходимости, преимущество определяется по принципу, изложенному в разделе 4.

Для принятия решения о включении поступающих в резервный состав, кроме предоставления перечисленных документов в разделе 2 и участия в процедуре индивидуального отбора, требуется ходатайство тренера-преподавателя.

Спортсмены, зачисленные в резервный состав, проходят спортивную подготовку на общих основаниях.

6.5.4. Перевод обучающегося из резервного состава в основной оформляется приказом директора на основании письменного ходатайства (заявления) личного тренера-преподавателя спортсмена, ведомости (протокола) сдачи контрольных нормативов с резолюцией председателя приёмной комиссии о включении поступающего в основной списочный состав МБОУДО «СШ № 2».

7. Порядок отчисления

7.1. Спортсмен может быть отчислен из МБОУДО «СШ № 2» в следующих случаях:

- по инициативе одного из родителей, либо законного представителя спортсмена (на

оснований личного заявления) с указанием причин, повлекших такое решение;

- по инициативе МБОУДО «СШ № 2» (решения педагогического совета);
- в связи с завершением срока обучения на спортивной подготовке (выпуском).

7.2. Основаниями для отчисления по инициативе МБОУДО «СШ № 2» являются:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки;
- нарушения Устава спортивной школы;
- нарушения Правил внутреннего распорядка, спортивного режима;
- противопоказания к занятиям по состоянию здоровья (при наличии соответствующего медицинского заключения);

- использование или попытка использования спортсменом субстанции и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (включенных в соответствующие перечни);

- пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительных причин (40% и более в течение одного месяца);

- в других случаях, предусмотренных законодательством РФ.

7.3. Отчисление по основаниям, указанным в пункте 7.2. абзацы 2,3, применяются к спортсмену за неоднократное (два и более раза) совершение дисциплинарных проступков, если меры дисциплинарного характера не дали положительный результат и дальнейшее пребывание спортсмена в МБОУДО «СШ № 2» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы.

7.4. Отчисление может производиться в течение спортивного сезона или после окончания этапа (года) подготовки.

7.5. Не допускается отчисление спортсменов во время болезни, травмы (при наличии документального подтверждения заболевания).

7.6. Решение об отчислении спортсменов по пункту 7.2. принимает педагогический совет школы. Тренер-преподаватель незамедлительно обязан проинформировать родителей (законных представителей) спортсменов об отчислении в качестве меры дисциплинарного взыскания.

7.7. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения. Копия приказа предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение трёх дней с даты подачи ими письменного заявления о предоставлении копии приказа.

7.9. Выпускниками спортивной школы являются спортсмены:

- прошедшие все этапы спортивной подготовки;
- прошедшие учебно-тренировочный этап;
- прошедшие этап совершенствования спортивного мастерства;

7.10. Права и обязанности спортсменов, предусмотренные законодательством и локальными нормативными актами спортивной школы, прекращаются с момента его отчисления.

8. Порядок временного отстранения.

8.1. Временное отстранение спортсменов от выполнения учебно-тренировочных занятий допускается в случае выявления медицинских противопоказаний (травмы, заболевания). При этом спортсмен должен продолжать посещать теоретическую часть занятий, инструкторскую и судейскую практику (если нет и для этого медицинских противопоказаний); проходить обследование и лечение травм по рекомендациям врача ОВФД или других соответствующих медицинских учреждений.

8.2. Срок временного отстранения и время допуска к занятиям определяет врач ОВФД, учитывая указания врачей специалистов, к которым был направлен спортсмен (т.е. после предъявления отстранённым соответствующих документов из медицинского учреждения).

Временное отстранение оформляется приказом директора на основании медицинского заключения (справки).

9. Порядок восстановления

9.1. Спортсмен, отчисленный из МБОУДО «СШ № 2» (по пункту 7.1. абзац 1,2; по пункту 7.2. абзац 2,3,4,6,7) имеет право на восстановление для дальнейшего прохождения спортивной подготовки при наличии свободных мест.

9.2. Спортсмен может быть восстановлен в номенклатуре его прежней группы (по ходатайству личного тренера-преподавателя спортсмена), если перерыв в занятиях составил не более одного спортивного сезона. Порядок восстановления в спортивную школу производится в соответствии с разделами 3 и 4 настоящего Положения.

10. Заключительные положения

10.1. Спорные вопросы по приёму, переводу, отчислению, восстановлению и временному отстранению, возникающие между спортсменами, их родителями (законными представителями) и администрацией спортивной школы, регулируются в законодательном порядке.

10.2. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору спортивной школы по телефону, по электронной почте МБОУДО «СШ № 2» в установленном законодательством порядке.

Директору МБОУДО «СШ № 2»
Прокопьевой О.И.

Родителя (законного представителя)

Проживающего по адресу:

Телефон _____

Заявление

Прошу зачислить моего ребенка _____ в МБОУДО «СШ № 2» г. Липецка

(ФИО ребенка)

В группу для занятий _____

По программе спортивной подготовки

Дата рождения (число, месяц, год) _____

Школа, класс _____

Принадлежность несовершеннолетнего поступающего к лицам, перечисленным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которым предоставлено преимущественное право зачисления (члены семей участников СВО) да/нет :

Адрес проживания ребенка (фактическое)

Адрес регистрации ребенка

Город _____

Город _____

Улица _____

Улица _____

Дом _____ корп. _____ кв. _____

Дом _____ корп. _____ кв. _____

Ознакомлены:

Со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Уставом Учреждения, с локальными актами, регламентирующими правила поведения и вопросы безопасности обучающихся, а также другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении. Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

Мать: Ф.И.О. (полностью) _____

Телефон: _____

« _____ » 20 ___ год.

(подпись) родителя (законного представителя)

Отец: Ф.И.О. (полностью) _____

Телефон: _____

« _____ » 20 ___ год.

(подпись) родителя (законного представителя)

К заявлению прилагаю:

• Медицинскую справку, подтверждающую отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки (образовательной программы) по _____ (вид спорта и спортивная дисциплина).

- Копию паспорта (свидетельства о рождении) поступающего
- Копию паспорта родителя (законного представителя).
- Копию страхового свидетельства государственного пенсионного страхования (СНИЛС) поступающего.
- Копию страхового свидетельства государственного пенсионного страхования (СНИЛС) родителя (законного представителя).
- Фотографии поступающего (2 шт. размером 3x4)

Директору МБОУДО «СШ № 2»

от _____

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных родителя (законного представителя) и ребенка Мать: _____
 (Ф.И.О. родителя полностью)
 Проживающая по адресу: _____

Паспорт _____ (серия, номер, кем, когда выдан) как
 законный представитель на основании свидетельства о рождении серия, № _____ от _____
 настоящим даю свое согласие на обработку в МБОУДО «СШ № 2» персональных данных родителя (законного представителя) и ребенка _____
 (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения) _____ (Ф.И.О. родителя полностью)
 Отец: _____ Проживающий по адресу: _____

Паспорт _____ (серия, номер, кем, когда выдан) как
 законный представитель на основании свидетельства о рождении серия, № _____ от _____
 настоящим даю свое согласие на обработку в МБОУДО «СШ № 2» персональных данных родителя (законного представителя) и ребенка _____
 (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения) _____ (Ф.И.О. законного представителя(опекуна) полностью)
 Проживающий по адресу: _____

Паспорт _____ (серия, номер, кем, когда выдан) как
 законный представитель на основании свидетельства о рождении серия, № _____ от _____
 настоящим даю свое согласие на обработку в МБОУДО «СШ № 2» персональных данных родителя (законного представителя) и ребенка _____
 (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения) _____ (Ф.И.О. родителя (законного представителя (опекуна)), место работы, должность, телефон (мобильный), данные свидетельства о рождении ребенка, данные медицинской карты ребенка, адрес проживания, контактные телефоны. Я даю согласие на использование персональных данных своего ребенка в целях предоставления образовательных услуг с использованием электронных сервисов сферы ФКиС в электронном виде, а также обеспечения учебно-тренировочного процесса, медицинского обслуживания, ведения статистики. Настоящее Согласие представляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего ребенка, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу в структуры департамента по физической культуре и спорту г. Липецка, управления ФКиС Липецкой области, медицинским учреждениям и на размещение фото и видео в СМИ и на официальном сайте Учреждения. Я проинформирован(а), что МБОУДО «СШ № 2» гарантирует, что будет обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки, а также, что МБОУДО «СШ № 2» дает гарантию на обработку персональных данных в строгом соответствии с действующим законодательством РФ. Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных занимающегося в МБОУДО «СШ № 2». Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению. Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребенка. Подпись:

Мать: _____ / _____ / _____
 подпись: _____ Ф.И.О. _____ дата _____

Отец: _____ / _____ / _____
 подпись: _____ Ф.И.О. _____ дата _____

Законный представитель (опекун): _____ / _____ / _____
 подпись: _____ Ф.И.О. _____ дата _____

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду**

спорта «баскетбол»

№ п\п	упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив с выше года обучения	
			мальчики	Девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Челночный бег 3х10 м	с	не более 10,3	не более 10,6	не более 9,6	не более 9,9
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 110	Не менее 105	Не менее 130	Не менее 120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 20	Не менее 16	Не менее 22	Не менее 18
2.3	Бег на 14 м	с	Не более 3,5	Не более 4,0	Не более 3,4	Не более 3,9
3	Зачет по теоретической подготовке					

Результаты освоения теоретической части на этапах начальной подготовки оцениваются в ходе тестирования, по системе: «зачет» - «нс зачет». На этапе начальной подготовки обучающиеся должны правильно ответить на 10 вопросов из 15:

1. В каком году был изобретён баскетбол:

- a) 1891 + б) 1900 в) 1918

2. Кто изобрёл баскетбол:

- a) Чемберлен б) Нейсмит + в) Коннолли

3. Когда была создана Международная федерация баскетбола:

- a) 21 июня 1940 года

- b) 5 декабря 1955 года

- v) 18 июня 1932 года +

4. Когда был включён баскетбол в программу Олимпийских игр:

- a) 1908 год, IV О.И., Лондон

- b) 1936 год, XI- О.И. в Берлине +

- v) 1952 год, XV О.И., Хельсинки

5. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов:

- a) остановки б) пасы в) ловлю +

6. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов:

- a) пасы б) передачи + в) повороты

7. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов:

- a) остановки

- b) броски в корзину +

- v) развороты

8. Сколько человек играют на площадке в составе одной команды:

- a) 6

- b) 10

- v) 5 +

9. Размеры баскетбольной площадки:

- a) 12м. X 24м.

- b) 9м. X 18м.

- v) 14м. X 26м. +

10. На какой высоте находится баскетбольная корзина:

- a) 300 см.

- b) 305 см. +

- v) 260 см.

11. Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу:

- а) 24 сек. +
- б) 30 сек.
- в) 20 сек.

12. Сколько шагов можно делать после ведения мяча:

- а) 3
- б) 2 +
- в) 4

13. Сколько времени команда может владеть мячом на своей стороне площадки:

- а) 10 сек.
- б) 18 сек.
- в) 8 сек. +

14. Продолжительность игры в баскетбол:

- а) 4 тайма по 15 минут
- б) 4 тайма по 10 минут +
- в) 2 тайма по 20 минут

15. Сколько очков даётся за забитый мяч со штрафной линии:

- а) 3 очка
- б) 2 очка
- в) 1 очко +

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п\п	упражнения	Единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 13	Не менее 7
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,0	не более 9,4
1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 150	Не менее 135
1.4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Количество раз	Не менее 32	Не менее 28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Скоростное ведение мяча 20 м	с	Не более 10,0	Не более 10,7
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 35	Не менее 30
2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	Не более 65	Не более 70
2.4	Бег на 14 м	с	Не более 3,0	Не более 3,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды- «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		
4	Зачет по теоретической подготовке			
<p>Результаты освоения теоретической части на учебно-тренировочных этапах оцениваются в ходе тестирования, по системе: «зачет» - «не зачет». Обучающиеся должны правильно ответить на 13 вопросов из 19:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В каком году был изобретён баскетбол: а) 1891 + б) 1900 в) 1918 2. Кто изобрёл баскетбол: а) Чемберлен б) Нейсмит + в) Коннолли 3. Когда была создана Международная федерация баскетбола: а) 21 июня 1940 года б) 5 декабря 1955 года в) 18 июня 1932 года + 4. Когда был включён баскетбол в программу Олимпийских игр: а) 1908 год, IV О.И., Лондон б) 1936 год, XI- О.И. в Берлине + в) 1952 год, XV О.И., Хельсинки 5. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов: а) остановки б) пасы в) ловлю + 6. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов: а) пасы б) передачи + в) повороты 7. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов: а) остановки б) броски в корзину + в) развороты 8. Сколько человек играют на площадке в составе одной команды: 				

- а) 6
б) 10
в) 5 +

9. Размеры баскетбольной площадки:

- а) 12м. X 24м.
б) 9м. X 18м.
в) 14м. X 26м. +

10. На какой высоте находится баскетбольная корзина:

- а) 300 см.
б) 305 см. +
в) 260 см.

11. Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу:

- а) 24 сек. +
б) 30 сек.
в) 20 сек.

12. Сколько шагов можно делать после ведения мяча:

- а) 3
б) 2 +
в) 4

13. Сколько времени команда может владеть мячом на своей стороне площадки:

- а) 10 сек.
б) 18 сек.
в) 8 сек. +

14. Продолжительность игры в баскетбол:

- а) 4 тайма по 15 минут
б) 4 тайма по 10 минут +
в) 2 тайма по 20 минут

15. Сколько очков даётся за забитый мяч со штрафной линии:

- а) 3 очка
б) 2 очка
в) 1 очко +

16. Сколько времени даётся игроку на выбрасывание мяча:

- а) 5 сек. +
б) 3 сек.
в) 7 сек.

17. Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения обучающимися техникой различных ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с:

- а) броском в корзину
б) передачей мяча
в) ловлей мяча +

18. Групповой отбор мяча используется чаще всего:

- а) при активнейшей защите и прессинге +
б) на половине площадки соперника
в) при явном проигрыше команды

19. Выбор способа и траектории передач зависит также от:

- а) состояния покрытия спортивной площадки
б) характера противодействия соперника +
в) игровой сыгранности партнеров

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

№ п\п	упражнения	Единица измерения	норматив	
			Юноши\мужчины	Девушки\женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 36	Не менее 15
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	не более 7,2	не более 8,0

1.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 215	Не менее 180
1.4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Количество раз	Не менее 35	Не менее 31
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Скоростное ведение мяча 20 м	с	Не более 8,6	Не более 9,4
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее 39	Не менее 34
2.3	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	Не более 60	Не более 65
2.4	Бег на 14 м	с	Не более 2,6	Не более 2,9
3	Уровень спортивной квалификации	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»		
4	Зачет по теоретической подготовке			

Результаты освоения теоретической части на этапе совершенствования спортивного мастерства оцениваются в ходе тестирования, по системе: «зачет» - «не зачет». Обучающиеся должны правильно ответить на 17 вопросов из 19:

1. В каком году был изобретён баскетбол:

- a) 1891 + б) 1900 в) 1918

2. Кто изобрёл баскетбол:

- a) Чемберлен б) Нейсмит + в) Коннолли

3. Когда была создана Международная федерация баскетбола:

- a) 21 июня 1940 года
б) 5 декабря 1955 года
в) 18 июня 1932 года +

4. Когда был включён баскетбол в программу Олимпийских игр:

- a) 1908 год, IV О.И., Лондон
б) 1936 год, XI- О.И. в Берлине +
в) 1952 год, XV О.И., Хельсинки

5. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов:

- a) остановки б) пасы в) ловлю +

6. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов:

- a) пасы б) передачи + в) повороты

7. Техника владения мячом включает в себя один из следующих приемов:

- a) остановки
б) броски в корзину +
в) развороты

8. Сколько человек играют на площадке в составе одной команды:

- a) 6
б) 10
в) 5 +

9. Размеры баскетбольной площадки:

- a) 12м. X 24м.
б) 9м. X 18м.
в) 14м. X 26м. +

10. На какой высоте находится баскетбольная корзина:

- a) 300 см.
б) 305 см. +
в) 260 см.

11. Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу:

- a) 24 сек. +
б) 30 сек.
в) 20 сек.

12. Сколько шагов можно делать после ведения мяча:

- a) 3
б) 2 +
в) 4

13. Сколько времени команда может владеть мячом на своей стороне площадки:

- a) 10 сек.

6) 18 сек.

в) 8 сек. +

14. Предолжительность игры в баскетбол:

а) 4 тайма по 15 минут

б) 4 тайма по 10 минут +

в) 2 тайма по 20 минут

15. Сколько очков даётся за забитый мяч со штрафной линии:

а) 3 очка

б) 2 очка

в) 1 очко+

16. Сколько времени даётся игроку на выбрасывание мяча:

а) 5 сек. +

б) 3 сек.

в) 7 сек.

17. Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения обучающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с:

а) броском в корзину

б) передачей мяча

в) ловлей мяча +

18. Групповой отбор мяча используется чаще всего:

а) при активнейшей защите и прессинге +

б) на половине площадки соперника

в) при явном проигрыше команды

19. Выбор способа и траектории передач зависит также от:

а) состояния покрытия спортивной площадки

б) характера противодействия соперника +

в) игровой сыгранности партнеров

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для

зачисления и перевода в группы на этап начальной подготовки по виду

спорта «волейбол»

№ п\п	упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	Девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более 6,9	не более 7,1	не более 6,2	не более 6,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 110	Не менее 105	Не менее 130	Не менее 120
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 7	Не менее 4	Не менее 10	Не менее 5
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +1	Не менее +3	Не менее +2	Не менее +3
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Челночный бег 5х6 м	с	Не более 12,0	Не более 12,5	Не более 11,5	Не более 12,0
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	Не менее 8	Не менее 6	Не менее 10	Не менее 8
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	Не менее 36	Не менее 30	Не менее 40	Не менее 35
3	Зачет по теоретической подготовке					

Результаты освоения теоретической части на этапах начальной подготовки оцениваются в ходе тестирования, по системе: «зачет» - «не зачет».

На этапе начальной подготовки обучающиеся должны правильно ответить на 10 вопросов из 15:

1. Кто является создателем игры волейбол:

- а) Морган +
- б) Акост
- в) Эйнгорн

2. Что означает слово «волейбол»:

- а) скользящий мяч
- б) удар с лету +
- в) прыгающий мяч

3. Размеры игрового поля в волейбол:

- а) 15x30
- б) 12x24
- в) 9x18 +

4. Высота сетки у мужчин:

- а) 2.43 +
- б) 2.50
- в) 2.20

5. Высота сетки у женщин:

- а) 2.34
- б) 2.14
- в) 2.24 +

6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде:

- а) 5
- б) 6 +
- в) 8

7. Во время игры команда получает очко:

- а) мяч попал в сетку
- б) мяч вылетел в аут
- в) при успешном приземлении мяча на площадку соперника +

8. Во время игры команда получает очко:

- а) команда соперника совершает ошибку +
- б) мяч попал в сетку
- в) мяч вылетел в аут

9. Партия считается выигранной, если:

- а) команда первая набирает 15 очков с преимуществом минимум 2 очка
- б) команда первая набирает 30 очков
- в) команда первая набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка +

10. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:

- а) 2
- б) 3 +
- в) 1

11. Какой подачи нет в волейболе:

- а) закручивающая подача +
- б) верхняя прямая
- в) подача в прыжке

12. Игра в волейболе начинается с:

- а) переброса
- б) подачи +
- в) передачи

13. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:

- а) да, может +
- б) любой игрок может принять мяч
- в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

14. Переход игроков осуществляется:

- а) куда покажет тренер
- б) против часовой стрелке
- в) по часовой стрелке +

15. Как называется действие игрока, позволяющее оставить мяч в игре после подачи:

- а) прием мяча +
- б) все ответы верны
- в) отбивание мяча

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

№ п\п	упражнения	Единица измерения	норматив								
			юноши	девушки							
1. Нормативы общей физической подготовки											
1.1	Бег на 60 м	с	не более 10,4	не более 10,9							
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 160	Не менее 145							
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 18	Не менее 9							
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +5	Не менее +6							
2. Нормативы специальной физической подготовки											
2.1	Челночный бег 5х6 м	с	Не более 11,5	Не более 12,0							
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	Не менее 10	Не менее 8							
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	Не менее 40	Не менее 35							
3. Уровень спортивной квалификации											
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается									
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды- «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»									
4	Зачет по теоретической подготовке										
<p>Результаты освоения теоретической части на учебно-тренировочных этапах оцениваются в ходе тестирования, по системе: «зачет» - «не зачет».</p> <p>На учебно-тренировочном этапе обучающиеся должны правильно ответить на 15 вопросов из 20:</p>											
1. Кто является создателем игры волейбол:											
а) Морган + б) Акост в) Эйнгорн											
2. Что означает слово «волейбол»:											
а) скользящий мяч б) удар с лету + в) прыгающий мяч											
3. Размеры игрового поля в волейбол:											
а) 15x30 б) 12x24 в) 9x18 +											
4. Высота сетки у мужчин:											
а) 2.43 + б) 2.50 в) 2.20											
5. Высота сетки у женщин:											
а) 2.34 б) 2.14 в) 2.24 +											
6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде:											
а) 5 б) 6 + в) 8											
7. Во время игры команда получает очко:											
а) мяч попал в сетку											

- 6) мяч вылетел в аут
в) при успешном приземлении мяча на площадку соперника +

8. Во время игры команда получает очко:

- а) команда соперника совершает ошибку +
б) мяч попал в сетку
в) мяч вылетел в аут

9. Партия считается выигранной, если:

- а) команда первая набирает 15 очков с преимуществом минимум 2 очка
б) команда первая набирает 30 очков

в) команда первая набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка +

10. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:

- а) 2
б) 3 +
в) 1

11. Какой подачи нет в волейболе:

- а) закручивающая подача +
б) верхняя прямая
в) подача в прыжке

12. Игра в волейболе начинается с:

- а) переброса
б) подачи +
в) передачи

13. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:

- а) да, может +
б) любой игрок может принять мяч
в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

14. Переход игроков осуществляется:

- а) куда покажет тренер
б) против часовой стрелке
в) по часовой стрелке +

15. Как называется действие игрока, позволяющее оставить мяч в игре после подачи:

- а) прием мяча +
б) все ответы верны
в) отбивание мяча

16. Цель игры в гри касания:

- а) запутать соперника
б) подготовка к нападающему удару +
в) для разыгрывания мяча

17. Как называется свободный защитник:

- а) Лимеро
б) Лидеро
в) Либерио +

18. Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:

- а) практически
б) индивидуально
в) теоретически +

19. Стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в ... от нее:

- а) одном метре +
б) двух метрах
в) полметре

20. Игра в защите состоит из:

- а) индивидуальных действий
б) индивидуальных, групповых и командных действий +
в) приема, передачи и нападающего удара

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «волейбол»

№ пп	упражнения	Единица измерения	норматив	
			Мальчики\ноноши	Девочки\девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				

1.1	Бег на 60 м	с	не более 8,2	не более 9,6
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее 200	Не менее 180
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 30	Не менее 15
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее +11	Не менее +15
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	Не менее 12	-
1.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Количество раз	Не менее 45	Не менее 38

2. Нормативы специальной физической подготовки

2.1	Челночный бег 5х6 м	с	Не более 11,0	Не более 11,5
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	Не менее 16	Не менее 12
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	Не менее 45	Не менее 38
3	Уровень спортивной квалификации			Спортивный разряд «первый спортивный разряд»
4	Зачет по теоретической подготовке			

Результаты освоения теоретической части на этапе спортивного совершенствования оцениваются в ходе тестирования, по системе: «зачет» - «не зачет».

На этапе спортивного совершенствования обучающиеся должны правильно ответить на 20 вопросов из 25:

1. Кто является создателем игры волейбол:

- а) Морган +
- б) Акост
- в) Эйнгорн

2. Что означает слово «волейбол»:

- а) скользящий мяч
- б) удар с лету +
- в) прыгающий мяч

3. Размеры игрового поля в волейбол:

- а) 15x30
- б) 12x24
- в) 9x18 +

4. Высота сетки у мужчин:

- а) 2.43 +
- б) 2.50
- в) 2.20

5. Высота сетки у женщин:

- а) 2.34
- б) 2.14
- в) 2.24 +

6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде:

- а) 5
- б) 6 +
- в) 8

7. Во время игры команда получает очко:

- а) мяч попал в сетку
- б) мяч вылетел в аут
- в) при успешном приземлении мяча на площадку соперника +

8. Во время игры команда получает очко:

- а) команда соперника совершает ошибку +
- б) мяч попал в сетку
- в) мяч вылетел в аут

9. Партия считается выигранной, если:

- а) команда первая набирает 15 очков с преимуществом минимум 2 очка
- б) команда первая набирает 30 очков
- в) команда первая набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка +

10. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:

- а) 2
- б) 3 +
- в) 1

11. Какой подачи нет в волейболе:

- а) закручивающая подача +
- б) верхняя прямая
- в) подача в прыжке

12. Игра в волейболе начинается с:

- а) переброса
- б) подачи +
- в) передачи

13. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:

- а) да, может +
- б) любой игрок может принять мяч
- в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

14. Переход игроков осуществляется:

- а) куда покажет тренер
- б) против часовой стрелке
- в) по часовой стрелке +

15. Как называется действие игрока, позволяющее оставить мяч в игре после подачи:

- а) прием мяча +
- б) все ответы верны
- в) отбивание мяча

16. Цель игры в три касания:

- а) запутать соперника
- б) подготовка к нападающему удару +
- в) для разыгрывания мяча

17. Как называется свободный защитник:

- а) Лимеро
- б) Лидеро
- в) Либерио +

18. Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:

- а) практически
- б) индивидуально
- в) теоретически +

19. Стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в ... от нее:

- а) одном метре +
- б) двух метрах
- в) полметре

20. Игра в защите состоит из:

- а) индивидуальных действий
- б) индивидуальных, групповых и командных действий +
- в) присма, передачи и нападающего удара

21. Передача мяча начинается с:

- а) выбора направления движения мяча
- б) разгибания ног, туловища, рук +
- в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

22. При приеме подач игроку необходимо располагаться:

- а) не ближе средней части площадки +
- б) в задней части площадки
- в) за границей площадки

23. В соревновательном периоде учебно-тренировочного процесса наиболее целесообразно применять:

- а) постепенное повышение нагрузки
- б) ступенчатый принцип нагрузки
- в) скачкообразный принцип нагрузки +

24. Соревнования по волейболу могут быть:

- а) только командными +
- б) командными и личными
- в) только личными

25. Впервые волейбол дебютировал как олимпийский вид спорта на олимпиаде в:

- а) Мехико
- б) Токио +
- в) Мюнхене